

Le Club Le Bel Automne de LAISSAUD a le plaisir de vous proposer cette année une nouvelle activité : SOPHROLOGIE



Les séances seront assurées par des sophrologues diplômées, les :

Lundi de 19 h à 20 h 30 <b>Par Christine LEBLANC</b> <a href="mailto:ch.leblanc@ymail.com">ch.leblanc@ymail.com</a> 06.12.08. 50. 17	Jeudi de 15 h à 16 h 30 <b>Par Céline CHENE</b> <a href="mailto:celine.chene@orange.fr">celine.chene@orange.fr</a> 06.17.43.98.20
---	--

<b>C. LEBLANC</b> (Les lundis de 19 h à 20 h 30) Rentrée le <b>15 Octobre 2018</b>	<b>C. CHENE</b> (Les Jeudis de 15 h à 16 h 30) Rentrée le <b>11 octobre 2018</b>
--	--

Pour plus de confort, vous êtes invités (ées) à venir en tenue confortable, et à apporter une bouteille d'eau.

Un coussin et une petite couverture sont requis, et si vous préférez vous détendre allongés (ées), il est nécessaire d'apporter un matelas léger (type yoga).

#### CONDITIONS

- . 28 séances assurées pour chacun des horaires. (Votre participation est possible soit le lundi, soit le jeudi – voir avec les intervenantes lors de l'inscription)
- . Adhésion obligatoire au Club Bel Automne (20 euros) – Par chèque à l'ordre du Club Bel Automne
- . Prix de l'activité :  
200 euros pour l'année - à régler lors de l'inscription, ou à la première séance : (chèque ou espèces) – engagement sur l'année.
- Possibilité de :
  - Un chèque de 72 euros
  - Deux chèques de 64 euros
- . Séances du 11 octobre ou du 15 octobre possibles à l'essai.
- . Groupes de 12 personnes maximum
- . Ouvert aux habitants de Laissaud et communes avoisinantes
- . De préférence, inscription par mail ou par téléphone

Les séances se dérouleront à la salle des fêtes de la commune de LAISSAUD (à côté de la Mairie).